

# ASSOCIAZIONE VELICA ACQUAARIA

Base nautica 1 - Marina del Fezzano (SP)  
Base nautica 2 – Porto di Roma - Ostia (RM)

## CORSO ALTURA E NOTTURNA

**Caratteristiche :** ideale per tutti coloro i quali desiderano sperimentare una navigazione su lunga distanza o intendono approfondire le loro conoscenze nautiche. Il corso verte in particolare su tutti gli aspetti che un comandante di imbarcazione da diporto deve affrontare per garantire una navigazione d'altura in sicurezza.

**Durata:** 1 week end (2 gg) o lungo (3 gg), con partenza la sera del venerdì / giovedì intorno alla mezzanotte o la mattina successiva

**Base:** Marina del Fezzano – La Spezia (SP) o Porto di Roma – Ostia (RM)

**Navigazione:** da Marina del Fezzano verso Capraia/Elba/Corsica/Golfo del Tigullio (\*) e ritorno (\*\*) - (\*) a seconda delle condizioni meteo  
(\*\*) rientro la domenica pomeriggio alla base di Marina del Fezzano

**Navigazione:** dal porto di Roma – Ostia verso le Pontine o Giannutri, Argentario (\*) e ritorno (\*\*) - (\*) a seconda delle condizioni meteo (\*\*) rientro la domenica pomeriggio alla base del Porto di Roma.

**Barche:** Cabinati a vela 11 e 14 Metri (36/45 piedi)

**Materiale:** Dispensa / Manuale

### Programma Didattico (teorico / Pratico):

- Controlli barca e dotazioni
- Piani di navigazione / rotte / punti nave
- Ruoli equipaggio e di emergenza
- Turni di navigazione timone / manovre / comunicazioni
- Punti nave di controllo e uso GPS
- Simulazione comunicazioni emergenza
- Simulazione emergenza
- Navigazione senza strumenti
- Prove di manovre - riduzione vele / rotte di intercetto / rotte alternative
- Atterraggio (ormeggio e/o ancoraggio)
- Controlli post arrivo

**Costo 240€ (2gg) / 320€ (3gg)**

**Comprensivi di:** barca, istruttore, materiale didattico (dispensa), ormeggio alla base e 1 sosta in rada o porto

**Escluso:** Cambusa di bordo, pranzi o cene a terra, gasolio (\*\*\*)

\*\*\* normalmente navighiamo tutto a vela quindi il costo del gasolio (minimo) viene compreso nella quota. In caso contrario ricostituiamo la quantità di carburante utilizzata.

### Equipaggiamento richiesto/consigliato:

Abbigliamento sportivo

Giacca a vento

Pantaloni tagliavento

Stivali gomma

Sacco a pelo e federa (cuscini a bordo)

**OBBLIGATORIA Tessera associativa ACQUAARIA Libertas CONI con assicurazione 15 €**